



United Nations Department of Safety and Security  
UNDSS PERU

## BOTIQUINES DE PRIMEROS AUXILIOS



Lima – Perú  
2006

## **BOTIQUÍN BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS**

El Botiquín de Primeros Auxilios sirve para actuar en caso de lesiones leves o indisposiciones que, en principio, no necesiten asistencia sanitaria. Si ocurre un accidente grave se debe esperar a que llegue el personal calificado ya que, en caso contrario, se puede incluso perjudicar al accidentado.

En cada hogar y en todo lugar donde exista concentración de personas debe existir un Botiquín de Primeros Auxilios.

El Botiquín Básico de Primeros Auxilios debería contar con los siguientes elementos:

<b>MEDICINAS</b>	<b>EQUIPO Y OTROS</b>	<b>VENDAS</b>
Alcohol	Pinza	Vendas elásticas
Algodón	Tijera para uso exclusivo	Venda de gasa
Agua oxigenada	Jeringa descartable	Esparadrapo
Tintura de yodo	Agujas descartables	Gasa estéril
Jabón desinfectante	Mascarillas descartables	Curitas
Sal de andrews	Guantes descartables	Toallitas húmedas
Sal oral rehidratante	Termómetro	
Analgésicos	Baja lenguas	
Antisépticos (Betadine)	Manual de Primeros Auxilios	
Antiinflamatorios	Lista de teléfonos de emergencia	
Antiácidos	Aguja e hilo	
Antidiarreicos		
Tranquilizantes		
Crema para quemaduras		
Crema para picaduras		
Crema para lesiones		
Colirio monodosis		

### **Recomendaciones:**

- Use medicinas solamente con indicación médica.
- Antes de administrar un medicamento, asegúrese que quien lo va a usar no sea alérgico al mismo. Igualmente, considere eventuales contraindicaciones indicadas en el folleto del producto.
- Si algún miembro de la familia padece alguna enfermedad, el botiquín deberá contar con aquellos fármacos que hayan sido recetados por el médico (insulina para diabetes, inhaladores para asma, medicina para cirrosis, entre otros)
- Los medicamentos deben mantener su envase original con el fin de tener a la mano las indicaciones que servirán de ayuda ante las posibles dudas sobre su utilización, así como fecha de vencimiento.
- Evite su uso en mujeres embarazadas (primer trimestre).
- Los medicamentos se pueden alterar por la humedad o por el calor. No ubique el Botiquín en el baño o en la cocina.

- Es importante hacer revisiones periódicas para su correcto mantenimiento y desechar las medicinas caducadas.
- Para evitar que se alteren los medicamentos, se debe procurar que los envases estén bien cerrados y guardados en un lugar fresco, seco y oscuro.
- En el caso de líquidos, se recomienda utilizar envases plásticos, pues el vidrio puede romperse fácilmente.
- Si algún miembro de su familia sufre de alergia o tiene reacción alérgica a picaduras de insectos, debe tener a mano una jeringa cargada con 1/2 cm<sup>3</sup> de adrenalina para inyección subcutánea inmediata.
- Antes de utilizar el botiquín deberá lavarse debidamente las manos.
- Después de utilizar el botiquín deberá lavarse las manos y/o desinfectarse para evitar todo tipo de contagios.
- El botiquín no debe tener cerradura y se debe colocar fuera del alcance de los niños.
- Es aconsejable que todo esté ordenado y etiquetado.
- Haga una lista del contenido y péguelo en la contratapa del botiquín.
- Debe contar con una lista de los teléfonos de emergencia.

## DESCRIPCIÓN Y DOSIFICACIÓN – BOTIQUIN BASICO DE PRIMEROS AUXILIOS

Los insumos y cantidades detallados a continuación deberán ser considerados como referente.

#	ELEMENTO	DESCRIPCION	DOSIFICACION
<b>EQUIPO Y OTROS</b>			
1	Pinza		
1	Tijera		
6	Mascarilla descartable		
1	Kit ropa descartable para cirujano	Garantizar asepsia.	
2	Jeringas y agujas descartables		
1	Termómetro	Tomar la temperatura.	
5	Bajalenguas	Para inmovilizar fracturas o luxaciones de los dedos de las manos.	
3	Guantes quirúrgicos	Evitar exposición al VIH u otra enfermedad transmisible en caso de lesión abierta.	
1	Aguja e hilo		
<b>VENDAS</b>			
1r	Venda elástica		
1r	Venda de gasa		
1 r	Esparadrapo	Para fijar gasas, vendas.	
1 p	Gasa estéril	Para limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias.	
1 c	Curitas	Para cubrir heridas pequeñas.	
1 p	Toallitas húmedas		
<b>MEDICINAS</b>			
1b	Tintura de yodo	Solución para limpiar y desinfectar lesiones.	
1 b	Alcohol		
	Algodón	Para desinfectar el equipo. Nunca se pone directamente sobre una herida abierta.	
1 b	Agua oxigenada		
1	Jabón desinfectante	Limpiar heridas	
8	Sal de Andrews	Indigestión, acidez, malestar estomacal.	Un sobre disuelto en agua.
8	Sales rehidratantes	Para deshidratación por diarrea o calor.	Lo que sea necesario.
8	Panadol	Dolor de cabeza y muscular. Bajar la fiebre.	2 cápsulas cada 6 horas.
8	Vitapyrena	Resfrío	1 cápsula cada 4 horas. No tomar más de 6 cápsulas en 24 horas.
1	Hirudoid (crema)	Antiinflamatorio (lesiones, esguinces)	
1	Multimycin (crema)	Para quemaduras.	Lavar área afectada c/agua y jabón, secar bien. Aplicar crema y cubrir con gasa.
1	Cariamyl	Para picadura de insectos, quemaduras.	Aplicar 2 a 3 veces al día.
8	Plidan	Dolor.	Tomar una cápsula cada 4 horas.
8	Pevitrel	Diarrea aguda	Diarrea aguda: 4mg, seguidos de 2mg después de cada defecación no bien conformada Diarrea crónica: 4 a 8mg al día en varias tomas, según necesidades; dosis máxima 16mg/día.
8	Rigotax	Afecciones alérgicas en general. Dermatitis, alergia rinosinusal, urticaria, picaduras de insectos.	Una sola toma de 10mg por día.
1	Octicair	Alivio del enrojecimiento, ardor, picazón y de irritaciones menores del ojo.	Colocar una a dos gotas en cada ojo dos o tres veces al día.
8	Amoxicilin	Antibiótico para el dolor.	1 cápsula cada 8 horas. Mínimo por 4 días, máximo 7 días.
1	Aseptil rojo	Dolor de garganta.	
8	Aspirina	Antipirético, antiinflamatorio, analgésico.	

## **BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS PARA EL VEHÍCULO**

Siempre es conveniente llevar en el auto un Botiquín de Primeros Auxilios con el cual hacer frente a cualquier eventualidad. Nunca se sabe que puede ocurrir en un viaje.

En este caso, además de los elementos ya indicados en el Botiquín Básico de Primeros Auxilios, se deberían añadir los siguientes equipos, los cuales son de utilidad en caso suceda alguna emergencia en la ruta:

Linterna
Manta térmica
Lupa
Caja de fósforos o encendedor
Bolsas de plástico
Libreta de notas y lápiz
Botella de plástico
Pastillas contra el mareo
Preservativos

Tome en cuenta que los medicamentos generalmente no se pueden exponer a temperaturas superiores a los 25°C, por lo cual se recomienda no dejarlos de manera permanente en el vehículo.

## DESCRIPCIÓN Y DOSIFICACIÓN – BOTIQUIN PARA EL VEHICULO

Los insumos y cantidades detallados a continuación deberán ser considerados como referente.

#	ELEMENTO	DESCRIPCION	DOSIFICACION
<b>EQUIPO Y OTROS</b>			
1	Pinza		
1	Tijera		
3	Mascarilla descartable		
1	Kit ropa descartable para cirujano	Garantizar asepsia.	
2	Jeringas y agujas descartables		
1	Termómetro	Tomar la temperatura.	
3	Bajalenguas	Inmovilizar fracturas o luxaciones de los dedos de las manos.	
2	Guantes quirúrgicos	Evitar exposición al VIH u otra enfermedad transmisible en caso de lesión abierta.	
2	Bolsas plásticas	En caso de vómitos por mareo.	
1	Manta térmica	En caso el accidentado tenga frío.	
1	Encendedor o fósforos		
1	Lupa		
1	Aguja e hilo		
1	Linterna		
1	Botella de plástico		
<b>VENDAS</b>			
1r	Venda elástica		
1r	Venda de gasa		
1 r	Esparadrapo	Para fijar gasas, vendas.	
1 p	Gasa estéril	Para limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias.	
1 c	Curitas	Para cubrir heridas pequeñas.	
1 p	Toallitas húmedas		
3	Preservativos		
<b>MEDICINAS</b>			
1b	Tintura de yodo	Solución para limpiar y desinfectar lesiones.	
1 b	Alcohol		
	Algodón	Para desinfectar el equipo. Nunca se pone directamente sobre una herida abierta.	
1 b	Agua oxigenada		
1	Jabón desinfectante	Limpieza de heridas	
4	Sal de Andrews	Indigestión, acidez, malestar estomacal.	Un sobre disuelto en agua.
4	Sales rehidratantes	Para deshidratación por diarrea o calor.	Lo que sea necesario.
4	Panadol	Dolor de cabeza y muscular. Bajar la fiebre.	2 cápsulas cada 6 horas.
4	Vitapyrena	Resfrío	1 cápsula cada 4 horas. No tomar más de 6 cápsulas en 24 horas.
1	Hirudoid (crema)	Antiinflamatorio (lesiones, esguinces)	
1	Multimycin (crema)	Para quemaduras.	Lavar área afectada c/agua y jabón, secar bien. Aplicar crema y cubrir con gasa.
1	Cariamyl	Para picadura de insectos, quemaduras.	Aplicar 2 a 3 veces al día.
4	Plidan	Dolor.	1 cápsula cada 4 horas.
4	Pevitrel	Diarrea aguda	Diarrea aguda: 4mg, seguidos de 2mg después de cada defecación no bien conformada Diarrea crónica: 4 a 8mg al día en varias tomas, según necesidades; dosis máxima 16mg/día.
4	Rigotax	Afecciones alérgicas en general. Dermatitis, alergia rinosinusual, urticaria, picaduras de insectos.	Una sola toma de 10mg por día.
1	Octicair	Alivio del enrojecimiento, ardor, picazón y de irritaciones menores del ojo.	Colocar una a dos gotas en cada ojo dos o tres veces al día.
4	Amoxicilin	Antibiótico para el dolor.	1 cápsula cada 8 horas. Mínimo por 4 días, máximo 7 días.
1	Aseptil rojo	Dolor de garganta.	
4	Aspirina	Antipirético, antiinflamatorio, analgésico.	
4	Soroche pill	Contra el mal de altura.	6 horas antes del viaje.

## **BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS PERSONAL**

En este caso usted salga de viaje es recomendable llevar consigo un Botiquín Personal que deberá incluir los elementos ya indicados en el Botiquín Básico de Primeros Auxilios pero en cantidades inferiores.

Además, se aconseja consultar al médico previamente para evaluar necesidades de vacunación, y consejos prácticos de higiene de acuerdo con el lugar de destino.

En caso su destino sea una localidad ubicada en **zona de altura** deberá incluir los siguientes elementos:

<b>ZONA DE ALTURA</b>
Lentes de sol
Manta térmica
Impermeable
Bolsas plásticas
Botella de plástico
Pastilla contra el mal de altura
Agua para rehidratación
Preservativos
Artículos de higiene femenina
Pañales (en caso viaje con bebés)

En caso su destino sea una **localidad en la selva** deberá incluir los siguientes elementos:

<b>LOCALIDAD DE LA SELVA</b>
Medicamento antipalúdico
Mosquitero
Repelente de insectos
Bloqueador solar y para labios
Vestimenta de manga larga
Gorrita para el sol
Impermeable
Lentes de sol
Desinfectante y filtro para agua
Bolsas plásticas
Botella de plástico
Agua para rehidratación
Preservativos

**PEP - Kit:** Se trata de un tratamiento antiviral de emergencia en caso de posible exposición al virus VIH por accidente laboral o agresión sexual.

El Kit se encuentra disponible para el personal de las Naciones Unidas y sus dependientes reconocidos. Para mayor información o en caso de emergencia, consultar con el Punto Focal de Seguridad de su Agencia o con el Centro de Operaciones de las Naciones Unidas (9757-1008 / 213-3220).

## DESCRIPCIÓN Y DOSIFICACIÓN – BOTIQUIN PERSONAL

Los insumos y cantidades detallados a continuación deberán ser considerados como referente.

CANT.	ELEMENTO	DESCRIPCION	DOSIFICACION
<b>EQUIPO Y OTROS</b>			
1	Pinza		
1	Tijera		
2	Mascarilla descartable		
1	Jeringas descartables		
1	Agujas descartables		
1	Termómetro	Tomar la temperatura.	
1	Bajalenguas	Inmovilizar fracturas o luxaciones de los dedos.	
1	Guantes quirúrgicos	Evitar exposición al VIH u otra enfermedad transmisible en caso de lesión abierta.	
1	Bolsas plásticas	En caso de vómitos por mareo.	
1	Manta térmica	En caso el accidentado tenga frío.	
1	Impermeable		
1	Mosquitero (para la selva)		
3	Preservativos		
2	Desinfectante y filtro de agua (selva)		
<b>VENDAS</b>			
1r	Venda elástica		
1r	Venda de gasa		
1 r	Esparadrapo	Para fijar gasas, vendas.	
1 p	Gasa estéril	Para limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias.	
10	Curitas	Para cubrir heridas pequeñas.	
<b>MEDICINAS</b>			
1b ch.	Tintura de yodo	Solución para limpiar y desinfectar lesiones.	
1 b ch.	Alcohol		
	Algodón	Para desinfectar el equipo. Nunca se pone directamente sobre una herida abierta.	
1 b ch.	Agua oxigenada		
1	Jabón desinfectante	Limpiar heridas	
2	Sal de Andrews	Indigestión, acidez, malestar estomacal.	Un sobre disuelto en agua.
2	Sales rehidratantes	Para deshidratación por diarrea o calor.	Lo que sea necesario.
2	Panadol	Dolor de cabeza y muscular. Bajar la fiebre.	2 cápsulas cada 6 horas.
2	Vitapyrena	Resfrío	1 cápsula cada 4 horas. No tomar más de 6 cápsulas en 24 horas.
1	Hirudoid (crema)	Antiinflamatorio (lesiones, esguinces)	
1	Cariamyl	Para picadura de insectos, quemaduras.	Aplicar 2 a 3 veces al día.
4	Plidan	Dolor.	1 cápsula cada 4 horas.
4	Pevitrel	Diarrea aguda	Diarrea aguda: 4mg, luego 2mg después de cada defecación Diarrea crónica: 4 a 8mg al día en varias tomas, según necesidades; dosis máxima 16mg/día.
2	Rigotax	Afecciones alérgicas en general. Dermatitis, alergia rinosinusal, urticaria, picaduras de insectos.	Una sola toma de 10mg por día.
1	Octicair	Alivio del enrojecimiento, ardor, picazón y de irritaciones menores del ojo.	Colocar una a dos gotas en cada ojo dos o tres veces al día.
4	Amoxicilin	Antibiótico para el dolor.	1 cápsula cada 8 horas. Mínimo por 4 días, máximo 7 días.
1	Aseptil rojo	Dolor de garganta.	
4	Aspirina	Antipirético, antiinflamatorio, analgésico.	
2	Soroche pill	Contra el mal de altura.	6 horas antes del viaje.
2	Medicamento antipalúdico (para la selva)		
1	Repelente de insectos		
1	Bloqueador solar		

## TABLA COMPARATIVA REFERENCIAL DE BOTIQUINES DE PRIMEROS AUXILIOS

DESCRIPCION	BOTIQUIN BASICO	BOTIQUIN VEHICULO	BOT. PERS. ALTURA	BOT. PERS. SELVA
Pinza	1	1	1	1
Tijera	1	1	1	1
Mascarilla descartable	6	3	2	2
Kit ropa descartable para cirujano	1	1		
Jeringas descartables	2	2	1	1
Agujas descartables	2	2	1	1
Aguja e hilo	1	1	1	1
Termómetro	1	1	1	1
Baja lenguas (para inmovilizar fracturas o luxaciones de los dedos de las manos)	5	3	1	1
Guantes quirúrgicos (evitar exposición al VIH u otra enfermedad transmisible en caso de lesión abierta)	3	2	1	1
Venda elástica	1 rollo	1 rollo	1 rollo	1 rollo
Venda de gasa	1 rollo	1 rollo	1 rollo	1 rollo
Esparadrapo (para fijar gasas o vendas)	1 rollo	1 rollo	1 rollo	1 rollo
Gasa estéril (para limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias)	1 paq	1 paq	1 paq	1 paq
Curitas (para cubrir heridas pequeñas)	1 caja	1 caja	10	10
Toallitas húmedas	1 paq	1 paq		
Tintura de yodo (para limpiar y desinfectar lesiones)	1 b	1 b	1 b ch	1 b ch
Alcohol	1 b	1 b	1 b ch	1 b ch
Algodón (para desinfectar el equipo)	1 bolsa	1 bolsa	1 bolsa ch	1 b ch
Agua oxigenada	1 b	1 b	1 b ch	1 b ch
Jabón desinfectante (limpiar heridas)	1	1	1	1
Sal de Andrews (indigestión, acidez)	8	4	2	2
Sales rehidratantes (deshidratación por diarrea o calor)	8	4	2	2
Panadol (dolor de cabeza y muscular. Bajar la fiebre)	8	4	2	2
Vitapyrena (resfrío)	8	4	2	2
Hirudoid (crema para lesiones)	1	1	1	1
Multimycin (crema para quemaduras)	1	1	1	1
Cariamyl (crema para picaduras de insectos)	1	1	1	1
Plidan (dolor)	8	4	2	4
Plevitrel (diarrea aguda)	8	4	4	4
Rigotax (afecciones alérgicas)	8	4	2	2
Octicar (enrojecimiento, picazón, ardor del ojo)	1	1	1	1
Amoxicilin (antibiótico)		12	12	12
Soroche pill (pastillas contra el mareo)		4	2	
Medicamento antipalúdico				4
Repelente de insectos				1
Desinfectante y filtro para agua				2
Aseptil rojo	1	1	1	1
Aspirina	8	4	4	4
Bloqueador solar y para labios			1	1
Linterna		1		
Manta térmica		1	1	
Lupa		1		
Caja de fósforos o encendedor		1		
Bolsas de plástico (en caso de mareo o vómitos)		2	1	1
Libreta de notas y lápiz		1		
Botella de plástico		1	1	1
Lentes de sol			1	1
Impermeable			1	1
Mosquitero				1
Vestimenta de manga larga				1
Agua para rehidratación			1 b	1 b
Preservativos		3	3	3
Artículos de higiene femenina				
Pañales (en caso viaje con bebés)				