



COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

De acuerdo a los lineamientos de la Secretaría de Salud es deber de las instituciones de Educación Pública, informar y llevar a cabo las medidas preventivas que se deben de cumplir para disminuir el riesgo de contagio por el virus de influenza estacional e influenza A (H1N1), por lo que la unidad médica y la unidad interna de protección civil le hace de su conocimiento la siguiente información:

¿Qué es la Influenza que produce el virus A (H1N1)?

Es un subtipo del **Influenza virus tipo A** del virus de la gripe, perteneciente a la familia de los **Orthomyxoviridae**. El H1N1 ha mutado en diversos subtipos que incluyen la gripe española (extinta en la vida silvestre), la gripe porcina y la gripe aviar. Mantiene su circulación después de haber sido reintroducida en la población humana en los años 1970.

Formas de transmisión

Es un virus contagioso que se propaga de persona a persona. Por tanto, las principales vías para el contagio están relacionadas con el contacto que mantengamos con personas enfermas, al expeler el virus cuando tosen, estornudan e incluso hablan cercanamente con otras personas.

Ante la presencia de alguno de los siguientes síntomas se recomienda A TODOS los profesores, derivar al Área médica para su valoración.

Síntomas:

- Fiebre superior a 38° o más
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de articulaciones
- Ataque al estado general y decaimiento
- Tos
- Escurreniento nasal
- Ojos irritados
- Dolor de garganta
- Posible diarrea

Signos de alarma:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Flemas con sangre
- Confusión o somnolencia

Fuente informativa: <http://portal.salud.gob.mx/>

